



Betegtájékoztató

Térdízületi artroszkópia műtéte

Az eljárás célja:

A térdízületi sérülések és degeneratív elváltozások fedett eljárással való diagnosztizálása és egyben a talált eltérések műtéti ellátása:

- A félhold alakú, meniszkusz nevű porcok (egy térdben a belső és külső oldalon is található egy, leggyakrabban a belső oldali sérül) nagy részén nincs vérellátás, ezért sérülésük esetén regenerálódásra nincs esély, a szakadt rész eltávolítása szükséges.
- A csontokat beborító tükörporc károsodása, kopása esetén a célunk a porchiányos területeken az eredeti porcfelszín tulajdonságait közelítő rostos porc kialakulása.
- Ízületi kiterjedtebb kopásos folyamat esetén tükrözéses tisztítás, debridement történik, amelynek során a részben levált porcfelszíneket eltávolítjuk, a degeneratív folyamat során az ízületben felhalmozódott káros anyagokat eltávolítjuk, az ízületet átmoszuk.

Az eljárás technikája:

A műtétet gerincérzéstelenítésben végezzük, vértelenségben.

A térd elülső két oldalán két kicsi metszésből bevezetjük az optikát és a kiegészítő eszközöket az ízületbe, TV képernyőre kivetítve végignézzük az ízület belvilágát, tisztázzuk az ízületi sérülések pontos elhelyezkedését, kiterjedését, mélységét. A szakadt vagy leválófélben levő porcdarabokat speciális eszközökkel (shaver, vaporizátor) eltávolítjuk, ha szükséges, a kopott porcterületeket felfrissítjük (mikrofraktúra), feszülő bonyét behasítjuk.

A műtét végén az ízületbe szívócsövet helyezünk a szivárgó utóvérzés eltávolítására.

A drént másnap eltávolítjuk, gyógytornász segítségével megkezdődik a gyógytorna, terhelés. A műtét után délelőtt engedjük haza a beteget.

Varratszedésre a műtétet követő 7. nap körül kerül sor. Ezt követően otthon torna vagy gyógytorna kezdődik, hogy visszanyerjük fokozatosan a mozgásokat és az izomerőt.

A műtét után 10 napig a trombózisprofilaxis folytatása szükséges, az osztályról való távozáskor a beteg ehhez receptet kap, a nővérek a beadás technikáját megtanítják.

Az eljárás speciális szövődményi lehetőségei:

- átmeneti térdízületi duzzanat
- a kis behatolási helyek 1-2 hónapig tartó érzékenysége
- térdízületi vérgyülem jelentkezése, amikor is szükséges lehet a vérgyülem leszívása az ízületből
- a mozgások szélső helyzeteinek forszírozásakor átmenetileg fájdalom jelentkezhet

Az eljárás elmaradásának esetleges veszélyei:

A fájdalom további fokozódása, a mozgásterjedelem jelentősebb beszűkülése, egy szakadás kiterjedésének növekedése, elmozdulni képes szakadt részrel a tükörporcot koptathatják.

Más kezelési lehetőségek (kopás esetén):

- fájdalomcsillapító, gyulladáscsökkentő gyógyszerek szedése
- fizioterápia, gyógytorna
- a térdízületbe adott szteroid injekció

- a térdízületbe adott kenő injekció (hialuronsav készítmény)
- a térdízületbe adott PRP (platelet rich plasma) injekció, ún. saját vér kezelés

Tatabánya,

.....
Dr.Hibbey Csaba

.....
a beteg